Nyársapáti
HÍRMONDÓ
XXVII. évfolyam
2020. április 10.
324. szám
A NYÁRSAPÁTI ÖNKORMÁNYZAT TÁJÉKOZTATÓJA

FELHÍVÁS

A koronavírus miatti helyzetre való tekintettel a tanyagondnokok kérik Nyársapát lakosait, mindazokat, akik szolgáltatásaikat igénybe szeretnék venni, hogy vásárlási igényükre vonatkozó megalapozott kéréseiket, illetve a gyógyszerek kiváltását az alábbi telefonszámokon szíveskedjenek jelezni:
Bimbó Pál 06/70/430-4563, **Bárány István** 06/30/340-3751.
A tanyagondnokok vissza fogják hívni azokat is, akik csak „megcsörgették” őket.

Megértésüket köszönjük és kérjük, MARADJANAK OTTHON!

Tisztelettel: Bimbó Pál és Bárány István

Tisztelt Fiatalok, Középkorúak!

A koronavírus egyik jellemzője, hogy a jó egészségnek örvendő fiatalabb korosztály megbetegedési esélye viszonylag elenyésző. Mivel a betegség elterjedésével, a jövőnkkel kapcsolatban semmit nem tudhatunk, de az bizonyos, hogy még ezután jön a „java”. Ezért a tanyagondnokok segítségére szeretnénk olyan áldozatkész fiatalokat verbuválni, akik segítenének a rászorultak, idősek kéréseit megoldani szabadidejükben. A polgármesteri hivatal központi telefonszámán (53/389-111) várjuk a jelentkezéseket! A beérkezett telefonszámokat próbáljuk minél hamarabb közzétenni!
Segítségüket előre is baráti szeretettel köszönjük!

Kis Miklós polgármester

Kedves Nyársapátiak!

A koronavírus mindannyiunkat érint, és olyan dolgokkal kell nap mint nap szembesülnünk, olyan intézkedéseket kell elfogadnunk - esetlegesen önkéntesen is -, amelyekre eddig még nem volt példa világunkban, országunkban, településünkön, családunkban.
Nyugalmat, megértést és higgadtságot kérek Nyársapát lakosaitól.
Hálával írom le, hogy a falu polgárai megértették az intézkedések fontosságát.
Mindenkinek tisztelettel köszönöm a fegyelmezettségét.
Koronavírusos fertőzött lakosról nem tudunk.
Kérem, hogy segítsünk egymásnak és egymáson. Ne azt keressük, hogy mi a rossz, ne a széthúzást erősítsük, hanem fogjunk össze, hogy ezt a helyzetet minél zökkenőmentesebben, minél könnyebben át tudjuk vészelni.

Vigyázzunk egymásra és önmagunkra!
Bízom az összefogás erejében!
Mindenkinek jó egészséget kívánok!

Tisztelettel: Kis Miklós polgármester

KIJÁRÁSI KORLÁTOZÁS

Tisztelt Nyársapáti Polgárok!

A kijárási korlátozásokkal kapcsolatos legfontosabb információkat az alábbiakban tesszük közzé.

Mindenki köteles más emberekkel a szociális érintkezést – a közös háztartásban élők kivételével – a lehető legkisebb mértékűre korlátozni, és a másik embertől lehetőség szerint **legalább 1,5 méter távolságot tartani**, melyet a tömegközlekedés során is alkalmazni kell.

Vendéglátó üzletben – az ott foglalkoztatottak kivételével – **tartózkodni tilos.** Kivételt képez az elvitelre alkalmas ételek kiadása és szállítása.

A lakóhely, a tartózkodási hely, illetve a magánlakás elhagyására csak alapos indokkal kerülhet sor.

Alapos indok:

- a munkavégzés, a hivatásbeli kötelezettség, a gazdasági, mezőgazdasági és erdészeti tevékenység, valamint az ezek elvégzéséhez nélkülözhetetlen anyagokat, valamint eszközöket árusító üzletben (különösen a műszaki cikket, az építőanyagot és eszközöket árusító üzletben) történő vásárlás,
- napközbeni kiscsoportos felügyelet okán a kiskorú gyermek kísérése,
- az egészségügyi ellátás és szolgáltatás igénybevétele, beleértve a gyógyító tevékenységen túl a testi és a lelki egészség megőrzése céljából nyújtott egészségügyi szolgáltatásokat (különösen pszichoterápiás ellátás, fizioterápiás kezelés, gyógytorna),
- az egyéni szabadidős sporttevékenység, szabadidős célú gyalogos közlekedés a lentebb leírtak szerint,
- a házasságkötés és a temetés szűk családi körben,
- a napi fogyasztási cikket értékesítő élelmiszerüzletben (a továbbiakban: élelmiszerüzlet) történő vásárlás,
- a napi fogyasztási cikket értékesítő egyéb (illatszert, a drogériai terméket, a háztartási tisztítószert, a vegyi árut és a higiéniai papírterméket árusító) üzletben (a továbbiakban együtt: drogéria) történő vásárlás,
- az állateledelt, takarmányt forgalmazó üzletben történő vásárlás,
- a mezőgazdasági üzletben történő vásárlás, ideértve műtrágyát értékesítő üzletet és vágóhidat,
- a piacon, a helyi termelői piacon (a továbbiakban együtt: piac) történő vásárlás,
- a gyógyszert, a gyógyászati segédeszközt forgalmazó üzletben (a továbbiakban együtt: gyógyszertár) történő vásárlás,
- az üzemanyag-töltőállomás felkeresése,
- a dohányboltban történő vásárlás,
- a fodrász, a manikűrös szolgáltatások igénybevétele,
- a szállítási, tisztítási és higiéniás szolgáltatások igénybevétele,
- a gépjármű- és kerékpárszerviz, a mezőgazdasági és erdészeti gépek és berendezések javításával kapcsolatos szolgáltatások igénybevétele,
- a hulladékgazdálkodással összefüggő szolgáltatások igénybevétele,
- a legszükségesebb esetben a személyes megjelenést igénylő ügyintézés, így hatósági, banki, pénzügyi, biztosítási és postai szolgáltatások igénybevétele,
- az állatok ellátása, háziállat közterületi sétáltatása, az állatorvosi rendelő és az állatkórház látogatása,
- a szülői jogok és kötelezettségek,
- a hitéleti tevékenység.

Alapos indok továbbá a magáról gondoskodni nem tudó, vagy segítségre szoruló személy (például kiskorú személy, idős személy és beteg személy) **részére történő segítségnyújtás.**

Egyéni szabadidős sporttevékenység, szabadidős célú gyalogos közlekedés külterületen, valamint a települések belterületén – lehetőség szerint a zöldterületeken – egyedül vagy ugyanazon háztartásban élőkkel közösen folytatható azzal, hogy másoktól legalább **1,5 méter távolságot** kell tartani.

Saját és családja érdekében a **65. életévét betöltött személy** az élelmiszerüzletet, drogériát, piacot vagy gyógyszertárat **9.00 óra és 12.00 óra közötti** időben látogathatja. Az élelmiszerüzletben, drogériában, piacon vagy gyógyszertárban 9.00 óra és 12.00 óra közötti időben az ott foglalkoztatottak kivételével kizárólag a 65. életévét betöltött személy tartózkodhat.
Ezen előírás érvényesítése a helyiség üzemeltetőjének a felelőssége.

A korlátozó intézkedések betartását a rendőrség ellenőrzi, a katonai rendészet és a rendvédelmi feladatokat ellátó szervek hivatásos állományának szolgálati jogviszonyáról szóló törvény szerinti bármely szerv bevonásával.

Aki a korlátozó intézkedést megszegi szabálysértést követ el. Szabálysértés esetén a pénzbírság legalacsonyabb összege ötezer forint, legmagasabb összege ötszázezer forint.

Köszönöm a lakosság együttműködését,
megértését és türelmét
ebben a rendkívüli helyzetben!

Kis Miklós
polgármester

LAKOSSÁGI TÁJÉKOZTATÓ

A háziorvosi rendelő bezárására nem kerül sor, viszont a háziorvosok egészségének védelmének érdekében a 65 életévüket betöltött orvosok, jelen esetben dr. Gyáfrás Sándor háziorvosunk részére biztosítani szükséges, hogy ne találkozzon személyesen beteggel. Így a személyes betegellátás alól felmentjük és a távkonzultáció keretén belül folytatható az ellátás.
Távkonzultáció jelen esetben telefonon vagy elektronikus csatornákon keresztül történő anamnézis-felvételt és esetlegesen e-recept írást jelenti.
Amennyiben a páciens légúti tünetekkel (láz, köhögés, torokfájás), de nehézlégzés nélkül a rendelőhöz érkezik, akkor az alapellátó praxis személyzete jogosult utasítani a pácienst arra, hogy térjen vissza otthonába, és az ellátást távkonzultáció keretében belül folytassák. Az ellátás tehát nem tagadható meg, de távkonzultáció keretén belül folytatható. Ugyanez a helyzet minden olyan páciens esetében, akiknek személyes vizsgálata nem tűnik feltétlenül indokoltnak.

A 2020. március 17. napjától a helytörténeti kiállítás, a művelődési ház és könyvtár, községi játszótér zárva tart.

A 41/2020. Korm. rendelet 3. § (2) bekezdése alapján a hatósági házi karanténban tartózkodó ellátásról való gondoskodás a települési önkormányzat polgármesterének feladata.

Kérjük, a vírus terjedésének megelőzése érdekében, a rendkívüli helyzetben segítsük idős embertársainkat, szüleinket, nagyszüleinket, a szomszédokat a bevásárlásban, gyógyszereik beszerzésében, postai ügyintézésben. ne hagyjuk magukra az időseket!

Továbbra is kérünk mindenkit, hogy őrizze meg nyugalmát a hivatalos szervek tájékoztatóiból szerezzen információkat!

Közönöm a megértést és türelmet!
Az egészségünk a legfontosabb!
Figyeljünk magunkra, figyeljünk egymásra!

Kis Miklós polgármester

Közérdekű telefonszámok:

Orvosi rendelő:
53/389-003

Fogorvosi rendelő:
53/369-918

Védőnői szolgálat:
30/340-3349

Családsegítő szolgálat:
53/310-003

VÁLTOZIK A GYÓGYSZERTÁR NYITVA TARTÁSA!

A kihirdetett kijárási korlátozáshoz alkalmazkodva a gyógyszertár nyitva tartási ideje 2**020. március 30-tól** (hétfő) a kijárási korlátozás visszavonásáig az alábbiak szerint megváltozik:

Nyitva:
munkanapokon 11:00-13:00 óráig.

A változtatás eredményeként **11-12 óra között a 65. életévüket betöltött személyeket** látják el, míg **12-13 óra között a fiatalabbakat.**

Kérem szíves tudomásul vételét a változtatásnak.

Vigyázzunk egymásra!

Kis Miklós polgármester

Győri Gábor r. zászlós,
körzeti megbízott telefonszáma:
70/492-0784

Védőnői tájékoztató

Kedves leendő és jelenlegi védőnői körzetembe tartozó Kismamák, Szülők!

A járványügyi helyzet miatt **2020. 03. 18-tól** többnyire otthonról dolgozom védőnőként.

Elérhetőségeim:

- **0630/340-3349**
- **vedono.nyarsapat@gmail.com**

Bármi probléma áll fenn, hívjatok, küldjetek képet, videót, videóhívást; munkaidőben elérhető vagyok.
A csecsemő ill. várandós tanácsadások keddenként megtartásra kerülnek, de a megszokottól eltérően CSAK előzetes időpontegyeztetést követően tudlak benneteket fogadni. Ez a szabályozás a tanácsadó fertőtlenítése miatt szükséges.

Időpont kérhető:
06-30/340-3349

Amennyiben van várandós ismerősötök és a körzetembe tartozik (életvitelszerűen Nyársapáton tartózkodik), irányítsátok hozzám.

A státuszlapok szülői kérdőívét 0-6 éves életkorig kiküldöm on-line, a kötelező súly-, hosszmérés ill. látás- és hallásvizsgálat, vérnyomásmérés pótlásra kerül a későbbiekben. Ha valaki otthon meg tudja mérni a gyermekét, az elküldheti nekem. Akinek épp aktuális lenne a vizsgálat, felveszem vele a kapcsolatot.

Életkorhoz kötött védőoltások beadása kötelező, erről mindenkit értesítek telefonon, majd ezt követően egyeztessen a gyermekorvosával időpontot.

Dr. Gyáfrás Sándort várhatóan **havonta egy alkalommal helyettesíti Dr. Soós Annamária.** Akik a doktor Úrhoz tartoznak, a kötelező védőoltást ekkor kapják meg.

Dr. Soós Annamária tanácsadást tart
2020. 04. 07-én 8-10 óráig.

Ezen időpontban csak a **kötelező védőoltások beadására van lehetőség**, státuszvizsgálat nem történik. Időpontról kiértesítek mindenkit, akinek oltás esedékes.

Kérlek benneteket pontosan jelenjetek meg!

Következő tanácsadás idejéről szintén kiértesítem az oltandókat.

Pár fontos tudnivaló:

- tanácsadásra csak egészséges gyermek és felnőtt érkezzen, légúti tünetekkel nem lehet a tanácsadóba belépni.
- egy gyermeket csak egy felnőtt kísérjen.
- egyszerre a váróban csak egy személy, ill. a gyermek a kísérőjével tartózkodhat. A tanácsadó ajtaja zárva lesz, én nyitom ki az esedékes időpontoknál.
- védőoltási könyvet feltétlenül el kell hozni!

Köszönöm szépen a megértéseteket és hogy ilyen rugalmasan kezelitek a helyzetet, segítve ezzel a munkámat!

Örülök, hogy a járványügyi óvintézkedéseket betartjátok!

Mindenki vigyázzon magára és idősebb családtagjaira.

A fentiek a GDPR szabályzat betartása mellett működnek. Titoktartási kötelezettségemnek továbbra is eleget teszek. Sem képet, sem videót, sem beszélgetést nem adok ki másik félnek.

Dékány-Tóth Renáta
védőnő

MÁV-START TÁJÉKOZTATÓ

A MÁV-START Zrt. tájékoztatja a lakosságot, hogy **2020. március 30-tól** a COVID 19 koronavírus-járvány miatt elrendelt veszélyhelyzetre tekintettel a 140 sz. [Budapest -] Cegléd - Szeged vasútvonalon a **mellékletben szereplő vonatok módosított menetrend szerint közlekednek.**

- A 738 sz. Budapest-Nyugati (11.28) – Szeged (13.47) viszonylatú Televonat nem közlekedik.
- A 1733 sz. Szeged (14.12) – Budapest-Nyugati (16.27) viszonylatú Televonat nem közlekedik.
- Az Ex1575 sz. Szeged (13.25) – Miskolc (17.40) viszonylatú CAMPUS vonat nem közlekedik.
- Az Ex1576 sz. Miskolc (16.12) – Szeged (21.02) viszonylatú CAMPUS vonat nem közlekedik.

Megértésüket köszönjük!

Vigyázzanak magukra és egymásra!

MÁV-START Zrt.

DTKH ÜGYFÉLFOGADÁSI SZÜNET

Tájékoztatjuk Ügyfeleinket, hogy a koronavírus járvány megelőzése és minimalizálása érdekében **2020. március 13-ától (péntektől)** minden Ügyfélszolgálati irodánkban és Ügyfélkapcsolati pontunkon **határozatlan időre szünetel az ügyfélfogadás!**

Kérjük ügyintézésére az elektronikus vagy telefonos elérhetőségeinket válasszák!

Megértésüket köszönjük!

ELÉRHETŐSÉGEINK:
Postacím: 2700 Cegléd, Kút utca 5.
tel.: 53/500-152, 53/500-153
ugyfelszolgalat@dtkh.hu
www.dtkh.hu

ELMARAD AZ EBOLTÁS

Tisztelt Ebtulajdonosok!

Magyarország Kormánya a koronavírusos (COVID-19) járványos megbetegedésével kapcsolatban veszélyhelyzetet hirdetett.
Erre való tekintettel a **2020. március 23. (hétfő) – 2020. április 19. (vasárnap)** Nyársapáton tervezett **összevezetett eboltást határozatlan időre elhalasztjuk.**

Az összevezetett oltás új idejéről szórólapon és egyéb média felületeken tájékoztatjuk Önöket.
Jelen pillanatban az állattartó kérésére az állat tartási helyén és állategészségügyi szolgáltató létesítményben az oltás elvégezhető a 164/2008. (XII.20) FVM rendelet 7. § (1) bekezdése értelmében.

Tájékoztatást az alábbi telefonszámon kérhet:

Dr. Évin Sándor
06 20 978 2740

Változik a COOP és a Trafik nyitva tartása!

A COOP és a Trafik nyitva tartási ideje 2**020. március 30-tól** (hétfő) a kijárási korlátozás visszavonásáig az alábbiak szerint megváltozik:

Nyitva:
H-P: 6-18 óráig
Sz: 6-14 óráig
Vasárnap: ZÁRVA

A vasárnapi zárva tartás a járvány idejére vonatkozik!
Megértésüket köszönjük!

Vigyázzunk egymásra!

Horváth Zsuzsanna

A KORONAVÍRUSSAL TERJEDNEK A CSALÓK

NE VÁLJON ÁLDOZATTÁ!

A koronavírus terjedéséről szóló hírek mellett megjelenteka témával kapcsolatban elkövetett csalások, csalás kísérletek. Kérjük, figyelmesen olvassa el felhívásunkat!

Legyen körültekintő, ha lakásánál, házánál megjelennek védőruhát/maszkot viselő személyek és felajánlják az ingatlan fertőtlenítését, orvosi vizsgálatot, vagy koronavírus mintavételét öntől!

Koronavírus fertőzöttség kimutatására alkalmas gyorsteszt egyelőre nem létezik, így az sem a gyógyászati segédeszközboltokban, sem telefonon, sem személyesen nem kapható! A fertőzés kimutatására szolgáló laboratóriumi vizsgálatot jelenleg kizárólag állami egészségügyi ellátó rendszerben végeznek!

Amennyiben a vírusos időszakban online vásárol, bizonyosodjon meg arról, hogy biztonságos a weboldal! A termék szolgáltatójával kapcsolatban olvasson el vásárlói véleményeket és győződjön meg az eladó hitelességéről, valamint a reklamációs lehetőségről!

Ne kattintson olyan linkre, ne nyisson meg olyan csatolmányt, amely nem várt küldeményként, ismeretlen feladótól érkezett!

Fogjon gyanút, ha olyan e-mailt kap, amelyben orvosi felszereléseket kínálnak, vagy egészségügyi vizsgálat címén személyes adatokat kérnek! A legálisan működő egészségügyi szervezetek nem így veszik fel a kapcsolatot a betegeikkel.

Egészségügyi terméket csak hiteles forrásból szerezzen be, ne dőljön be koronavírus ellen hirdetett csodaszereknek!
Amennyiben hatóság tagjaként bemutatkozó személy csenget be önhöz, kérje az azonosítást, kérdezze meg, honnan érkezett, majd anélkül, hogy beengedné otthonába, telefonáljon az adott hatósághoz, a valóságtartalom ellenőrzése céljából!

Ne feledje, a rendőrigazolványon azonosító szám is szerepel, nem csak a POLICE felirat!

Ha ön egyedül él, és nincs olyan családtagja, rokona, aki segíteni tudná a mindennapokban a bevásárlásban, gyógyszerei beszerzésében, kérje megbízható szomszéd segítségét, vagy az önkormányzattól kérjen segítséget, és csak azt a személyt engedje be, akit a segítségnyújtásra kijelöltek az önkormányzatnál és megneveztek!

Ne higgyen a különböző adománygyűjtő felhívásoknak, ne utaljon pénzt azonnali segítségnyújtás címén különböző megadott számlaszámokra, személyesen se adjon támogatást, amíg meg nem győződik arról, hogy valóban legálisan működő szervezet, aktuálisan szervezett kampánytevékenységéről van szó!

Amennyiben úgy gondolja, csalás áldozatává vált, azonnal értesítse a rendőrséget, pénzügyi tranzakció esetén a számlavezető bankját is, a későbbi, esetleges kártalanítás érdekében!

A NAP 24 ÓRÁJÁBAN INGYENESEN HÍVHATÓ TELEFONSZÁMOK:

107 vagy a 112
(segélyhívó számok)

Pest Megyei Rendőr-Főkapitányság
Bűnmegelőzési Osztály

ELBIR
Elektronikus Lakossági Bűnmegelőzési Információs Rendszer

TÁJÉKOZTATÁS

Segítségre szoruló idős bejelentése című űrlap kihelyezéséről

A koronavírus járványra tekintettel jelenleg a legfontosabb az időskorúak védelme, támogatása.

Mivel az állampolgárok egészségének védelme érdekében a személyes ügyintézést minimalizálni szükséges, a 70 év feletti veszélyeztetett korosztályból ténylegesen segítségre szorulók gyors, és biztonságos felmérése érdekében olyan elektronikus űrlapot tettünk közzé, amelyen az érintetteken kívül akár családtagok, ismerősök, akár szomszédok is jelezhetik az önkormányzat felé azt, ha egy idős embernek segítségre van szüksége.

Űrlap elérhetősége: https://e-onkormanyzat.gov.hu

Bicskei Krisztina jegyző

TÁJÉKOZTATÁS

A Nyársapáti Közös Önkormányzati Hivatal működéséről:

A hivatalban személyes ügyfélfogadás 2020. március 16. napjától (visszavonásig) szünetel.

Rendkívüli, halaszthatatlan esetben a *központi telefonszámon*: 06/53-389-111 kell előzetesen egyeztetni, vagy az alábbi *e-mail címen*: hivatal@nyarsapat.hu.

A kialakult egészségügyi veszélyhelyzet miatt vált szükségessé a fenti intézkedés.

Kérjük türelmüket és együttműködésüket a járvány elterjedésének megakadályozása érdekében.

Kis Miklós polgármester, dr. Bicskei Krisztina jegyző

ELEKTRONIKUS FIZETÉSI SZOLGÁLTATÁS TÁJÉKOZTATÓ

Az önkormányzati ASP rendszer továbbfejlesztése és országos kiterjesztése (ASP 2.0) elnevezésű projekt fejlesztéseinek köszönhetően már az Önök számára is elérhető az adó-, díj- és illetékfizetési kötelezettségek online lekérdezése és befizetése.

A https://e-onkormanyzat.gov.hu oldalra kattintva az ügyfél a kiválasztott önkormányzathoz tartozó adó-, díj- és illetékfizetési kötelezettségét (pl. gépjárműadó, kommunális adó, iparűzési adó, építményadó) elektronikus úton teljesítheti, az interneten keresztüli bankkártyás fizetés segítségével.

Az Elektronikus Fizetési szolgáltatás igénybevételéhez KAÜ bejelentkezés (pl. ügyfélkapus azonosító) szükséges, és egy tranzakcióval akár több adószámlán fennálló tartozás is befizethető.

Tájékoztatjuk továbbá Önöket, hogy a sikeres fizetéseket követően a bankok által küldött visszaigazoló SMS tartalmára nincs ráhatásunk. Az SMS-ben esetlegesen előforduló Budapest városnév a Magyar Államkincstár székhelyére utal, nem a kedvezményezett önkormányzatra.

dr. Bicskei Krisztina jegyző

NEM SZABAD, NEM SZABADNA ELFELEDNI!

1981 óta élek Nyársapáton, dolgozom, figyelek, együttműködök, tapasztalok, sokszor örülök, máskor bánkódok, néha dühös is tudok lenni (tudom ez ártalmas). Bizonyos folyamatokat megfigyeltem és picit elleneztem is pl.: ha a falu polgárai közül valaki eltávozik, először megdöbbenünk (ilyenkor saját magunkra is vetítjük az elmúlást), azután méltón eltemetjük, sajnáljuk, hogy többet nem lehetünk együtt, majd lassacskán nem beszélünk róla, elfeledjük. Bizonyos szempontból az elengedés nélkülözhetetlen. Nagyon fontos a mi tovább élésünk szempontjából, de a hétköznapi rohangálás miatt ciki, hogy ilyen gyorsan történik mostanság. Mi, az újságba írók is jobban figyelhetnénk különböző évfordulókra, régi közös emlékekre, eseményekre, mert sokszor jó érzéssel tölt el a visszapillantás, esetleg a fiataloknak például is szolgálhat, vagy dinamizmust adhat a jelen sivárságának, közömbösségének.

Most barátról, kiváló kollégáról, településünk szülöttjéről szeretnék röviden megemlékezni, aki egyre jobban hiányzik családjának, barátainak, tisztelőinek, de nem tudok rendezetten, a tényeket időrendbe rakva, a sikereit, eredményeit, esetleg kudarcait mérlegre helyezve, mert minden közös momentum, együtt töltött emlék egyszerre akar elém tolulni. Viaskodok az emlékekkel, ezt is megéltük, meg még ezt is, és így tovább.

Kedves Víg Károly, nekünk Karcsi, Veled most inkább beszélgetni szeretnék. Emlékszel még, amikor riadtan ültünk először a tanári szobában, hiszen egyszerre kerültünk az iskolába tanárként. Tele voltunk ambícióval és tervekkel, de soha nem csupán magunkra gondoltunk, hanem közösségben, csapatban gondolkoztunk. Neked könnyű volt, hiszen kiváló labdarúgó voltál, Te tudtad onnan is, hogy mit jelent egymásért küzdeni. Emlékszel, hogy milyen felhőtlen vidámsággal, boldogsággal ünnepeltük meg Viktor fiad születését? Csodás és katartikus volt, akkor még egymás gyerekeinek is őszintén tudtunk örülni. Emlékszel a rengeteg sporteseményre, versenyre, „Kihívás Napjára”? Tanítványaink küzdelmeiről kiváló eredménnyel tértünk haza, úgy éreztük volt értelme dolgozni, küzdeni, lelkesedni, tanítani. Emlékszem a fantasztikus sítáborokra (ami a környéken talán az első volt általános iskolai szinten), a balatoni 10 napokra és a megszámlálhatatlan kerékpártúrákra? Úgy éreztük a gyerekekkel, szülőkkel és kollégákkal együtt, a mi pici falusi iskolánk egy nagy család és a legjobb, legvidámabb programok helye a világon. Akkor még rengeteg sikerélmény támogatta a pedagógus hivatástudatát. Emlékszel, amikor vándortáborban az erdő közepén fogadtuk a lengyel barátainkat, és a barátság tüze akkorára sikeredett, hogy majdnem felgyújtottuk a Bükk hegységet? Vagy később Létrástetőn invitált egy feltáratlan barlangba egy barlangász, aki professzor volt a debreceni egyetemen. Gyerekek közül Fodor Zsuzsi, Mónus Joci, Gyáfrás Sanyi, Molnár Józsi emléke ugrik be. Téged küldtünk előre a leereszkedésnél a függőlétrán, hiszen Te voltál a testnevelő. A lemászásnál egy pocsolyába landoltál, azután mondtál egy cifrát, majd mérgesen üzentél fel: „gyertek, mert varázslatos lent a barlang!”. Emlékszel, mikor a mamánk külön lakását építettük feleségemmel, és elfogyott a pénzünk, Te kicsit még betegen, lábadozva eljöttél, és szinte ingyen bevezetted a villanyt az épületbe? Vagy emlékszel arra, amikor a nyársapáti focipálya avatásán itt voltak azok a világhírű focisták, akik kedvenceink voltak az FTC-ben? És még itt volt a zseni Törőcsik András a Dózsából? Emlékszel, emlékszel, emlékszel??? Persze, hogy emlékszel, mert volt szerencsénk mindent közösen, egymást segítve motiválni, megélni. Tudom, sokat vitáztunk a társadalomról, az emberi kapcsolatokról, a politikáról, a falu életéről. Nem mindig értettünk egyet (de ez nem baj). De főleg az igazságról, az egyszerű emberek megélhetéséről, én a tudatosság hiányáról, a hit fontosságáról polemizáltam. Emlékszel az utolsó telefonbeszélgetésre és látogatásra, amikor Erzsóval együtt átmentünk Hozzád? Tudtuk, csak egyfelé vezet az utad, Te is tudtad. Mi sajnáltunk Téged, mert tehetetlenek voltunk. Te sajnáltál minket, hogy kétségbeesve, próbáltuk a lehetetlent sugallni. Te azt mondtad: „jó lenne még élni, én meg azt mondtam: „Karcsi, lehet, hogy nem hiszel Istenben, de csak őbenne bízzál”. Azóta vége lett a földi életednek, de csak az anyagi világban való létezésnek. A lélek, szellem örökké él és újra testet ölt majd. Odaát pihenj békében, néha pislogj le az itteni vergődésünkre, a koronavírus hatására előállt borzalmas helyzetre, majd, ha úgy érzed, hogy kell, gyere vissza. Te már igaziból tudod, hogy milyen jó és szép, tartalmas és egyben borzalmasan nehéz is tud lenni az élet. Karcsi, jó volt, mint mindig, most is egy picit beszélgetni Veled.

Köszönöm, hogy meghallgattál, csak nagyon hiányoznak a szívből jövő válaszaid. Nem feledlek el soha, nem feledünk el soha.

Erzsó, Tibor és sokan mások

ÖNTJÜK A PEDAGÓGUSAIN
T!
OKLEVÉL

Községi nőnap Nyársapáton

Március 9-én 16 órára hívta és nagy szeretettel várta Nyársapát Község Önkormányzata a falu lányait, asszonyait nőnapi köszöntésre a művelődési ház nagytermébe.
Kis Miklós polgármester úr konferálta ezt a gyönyörű községi ünnepet, köszöntötte a jelenlévő kb. 80 hölgyet, majd átadta a szót Tóth Tibor alpolgármesternek, aki elmondta szívhez szóló gondolatait a nőkről, arról, hogy a gyengébbiknek tartott nem milyen erős, illetve elmondta, hogy miért szereti és tiszteli oly mélyen az anyákat, a feleségeket, a nagymamákat, a családok összetartóit. Szólt arról is, hogy a nő és a férfi csak együtt, igazi egységet alkotva létezhet, a jin és a jang, a női és a férfi minőség hiányában csak „félemberek" lennénk. A természetben is minden ennek szellemében működik, sötétség nélkül nincs fény, éjszaka nélkül nem képzelhető el a nappal. Beszéde után először feleségét köszöntötte, majd csatlakozott Kis Miklós polgármester úrhoz és a jelenlévő férfiakhoz, akik talán a legillatosabb virággal, játszinttal kedveskedtek nekünk.
A köszöntők után Hernádi Péter hatalmas sikert aratva Zorán, LGT, Bródi és Máté Péter dalaival szórakoztatta a nőnap résztvevőit.
Egy kis megvendégelés, és beszélgetés zárta a községi nőnap meghitt rendezvényét.

Köszönjük az önkormányzatnak, hogy idén is gondoltak ránk!

Nagyné Kovács Éva

Beszédes képek

Óvodai hírek

Kedves Szülők!

Étkezés kérhető minden óvodás és iskolás gyermek számára
2020. 03. 18-tól munkanapokon 10.00 óráig.

Az igénylést írásban kell megtenni!

Az étkezést *Nyársapát Község Önkormányzata* **minden gyermek számára INGYEN** biztosítja a rendkívüli szünet/digitális oktatás idejére!

Üres nyilatkozat az iskola, óvoda Facebook oldalán elérhető, nyomtatható, illetve az iskola konyha külső ajtaján is megtalálható.

Az igényelt ételek az **iskola konyhán 10.00 órától -12.30 óráig átvehetők,** illetve a kitöltött nyilatkozat is leadható.

Kérjük, csak az vigyen az üres nyilatkozatból, akinek tényleg szüksége van rá!

Köszönettel:
Szőke Piroska Andrea Nyársapáti ÁMK ig.

Nyilatkozat étkezés igényéről

Alulírott:……(törvényes képviselő neve)
Gyermek neve:……
Születési ideje, helye:……
törvényes képviselőjeként nyilatkozom, hogy kérem a gyermekem a rendkívüli szünet / digitális oktatás idejére szóló étkeztetést az alábbi napokra:

Hónap: ……
Nap: …….

Törvényes képviselő
Telefon száma:…….
E-mail címe:……..

Alulírott törvényes képviselő kijelentem, hogy a gyermekem feletti szülői felügyeleti jogot gyakorló másik törvényes képviselő egyetértésével tettem jelen nyilatkozatot.

…… 2020. április …..

……..
törvényes képviselő

Kedves Szülők!

A kialakult helyzetre való tekintettel szeretnénk segítségükre lenni az óvodás gyermekek hasznos időtöltésének kialakításában. Gyermekeik fejlesztő nevelése, az Önök támogatása ebben a rendkívüli helyzetben még inkább fontos a számunkra.

2020. 03. 22. vasárnaptól, minden vasárnap, amíg be van zárva az óvoda, az óvónénik az óvoda Facebook oldalán megosztanak kreatív ötleteket, illetve a hét témáját, meséjét, versét csoportonként. Ha kérdésük van, a bejegyzés alá tegyék, hogy lássa a gyermek óvónénije és tudjon reagálni. Az óvoda Facebook csoportja zárt csoport a GDPR szabályokat követjük és figyelembe vesszük. Nem fogjuk számon kérni Önöktől, mit valósítottak meg az ötletekből, javaslatokból, de szívesen vesszük a visszajelzésüket. Remélem, ezzel tudunk segíteni, hogy az otthon töltött idő élményekben és tudásban is hasznosan teljen.

Mi sem álltunk meg, dolgozunk, csak most otthonról; előkészítjük a jövő évet, hogy az még tartalmasabb legyen a gyermekek számára.

Vigyázzanak magukra és vigyázzunk egymásra, de gyermekeinkre most még inkább fordítsunk több figyelmet. MEGÉRI!

Szőke Piroska Andrea
Anya
Intézményvezető

Óvodai beiratkozás változása

A 2020. 03. 27-ei EMMI határozat alapján minden nyársapáti lakcímmel rendelkező óvodás korú gyermeket, - aki **2020. 08. 31-ig betölti a 3. életévét - felvesszük a Nyársapáti ÁMK Elek Apó Óvodába.**

A koronavírus miatt kialakult helyzetre való tekintettel a szülő és a gyermek megjelenése nélkül kerül erre sor.

A beiratkozáshoz szükséges iratok bemutatására a gyermek első óvodai nevelésének napján kerül majd sor.

Kérdés esetén, szívesen állok rendelkezésükre a nyarsapat.amk@gmail.com címen és a +36 70 430 4564 telefonon.

Szőke Piroska Andrea
Nyársapáti ÁMK ig.

Kellemes húsvéti ünnepeket kívánunk minden kedves nyársapáti lakosnak!

Óvoda dolgozói

Iskolai hírek

Oktatunk, de hogyan is?

„Ha összejövünk, az a kezdet,
ha összetartunk, az a haladás,
ha összefogunk, az a siker.”
Henry Ford

Március elején már látszott, hogy a COVID-19 minket sem kerül ki. Ezért már március 15. ünneplése is szűk családi körben – külön alsó és felső tagozat – zajlott, 13-án, pénteken délelőtt. Este miniszter elnökünk bejelentette, hogy 16-tól tantermen kívüli, digitális oktatás kerül bevezetésre. Egy hétvége állt rendelkezésünkre, hogy kitaláljuk, megtervezzük, hogyan tovább. Hétfőre létre hoztuk a diákcsoportokat, ahová a tananyag, a házi feladat felkerül. Megterveztük az órarendeket a kollégák segítségével. És belevágtunk az ismeretlenbe. Olyan világba érkeztünk, amelyet még nem próbált sem pedagógus, sem szülő, sem gyerek. Embert próbáló feladat! A sok-sok nehézség mellett óriási szerepet játszik benne a bizalom!

Eltelt két hét. Most már látjuk, hogy mi az, ami működik, mi az, ami nem. Amit bizton állíthatunk: mindenki elfáradt. Nem kicsit. Miben fáradtak el? -- tehetné föl bárki a kérdést. A gyerekek a folyamatos feladatözönben, a szülők az állandó odafigyelésben. A pedagógusok általában reggel héttől este nyolcig dolgoznak. Dolgoznak azon, hogy a gyerekeknek változatos, érdekes feladatokat adjanak. Előadásban tartanak órákat, diasort állítanak össze, színes feladatokat készítenek, és ellenőrzik a gyerekek munkáját.

Annak ellenére, hogy tudjuk, az oktatáshoz Magyarországon – ugyanúgy, mint a focihoz – mindenki ért, nem akarjuk a szülőket pedagógus szerepbe kényszeríteni. Elég munka mellett a gyerekek ellenőrzése, lekötése is. Tiszteljük és becsüljük őket, mert mellénk álltak, együtt dolgoznak velünk a gyermekeikért. Most megvalósul az a hármas együttműködés, amire mindig vágytunk: szülő – diák – pedagógus.

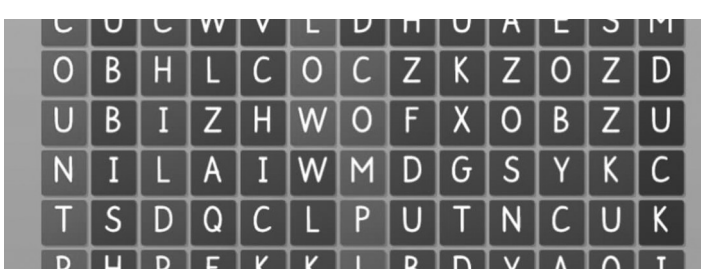
Mivel a tanév végén teljes bizonyítványt osztunk, abban a reményben folytatjuk a munkát, hogy mindenki jól veszi az akadályokat, és szeptemberben egy magasabb évfolyamba lép.

Köszönjük a szülőknek, hogy folyamatosan biztosítják gyermekeik tanulásához a technikai feltételeket, ami nem egyszerű, főleg ott, ahol több iskolás gyerek is van.

Köszönjük a gyerekeknek a lelkesedést.

Köszönjük kollégáinknak, hogy akkor sem adják föl, amikor a technika ördöge szembe száll velük.

Iskolavezetés



Egy csendes március tizenötödike

Rendhagyó volt az idei március tizenötödikei műsor. Csendesebben ünnepeltünk a megszokottnál, hiszen a műsor megtartása előtt lépett életbe azon kormányrendelet, amely kimondta, hogy 100 főnél többet számláló rendezvény nem tartható zárt térben.

Az iskolavezetés úgy döntött, hogy nem hagyja kárba veszni a rengeteg erőfeszítést, amit gyerekek, kollégák fektettek a műsorba. Ezért zárt ajtók mögött, külső vendégek jelenlétét mellőzve, két „felvonásban" ünnepelt az iskola apraja-nagyja. Egy előadást tartottunk az alsó tagozatnak 10 órától, egy előadást 11 órás kezdettel a felső tagozatnak.

Elszorult a szívem az üres széksorok látványától. Azonban ahogy elkezdődött a gyerekek műsora, egy egészen más érzés lett úrrá rajtam. A meghatottság, büszkeség és öröm. Diákjaink olyan lelkesen, akkora átéléssel szerepeltek, mintha legalább 200 fős tömeg előtt léptek volna fel.

A műsor felölelte a verset, a mozgást, a zenét és éneket. Olyan egységbe szerkesztve, amelyben felvillant az 1848-as szabadságharc minden lényeges eszméje. A szabadság, az összetartozás, az önfeláldozás, a haza érdekeinek szem előtt tartása.

Amikor felcsendült a gyerekek hangja, könnybe lábadt szemmel üldögéltem, és megszűnt körülöttem a világ. Megfeledkeztem a világ minden gondjáról-bajáról, csak a zene áradt mindenfelé. Megfeledkeztem a mindennapok feszültségéről, a ránk nehezedő felelősségről. A hogyan tovább? nyomasztó terhéről, az aggodalom szorításáról.

Büszkén figyeltem a szereplőket, akik két előadáson is megmutatták ügyességüket, talpraesettségüket. Nagyon nagy köszönet nekik, hogy duplán is helyt álltak! Hiszen aki szerepelt már, tudja, hogy nem kis feszültséggel jár egy fellépés is, nemhogy kettő.

Köszönöm felkészítő kollégáim Dancsó Rozália és Törökné Kurdics Mária rengeteg munkáját is. Köszönöm nekik és a gyerekeknek is, hogy részese lehettem ennek a kicsit csendes, de annál szívmelengetőbb márciusi „csodának".

Horváth Dóra

Általános iskolai beiratkozás a 2020/2021-es tanévre

Ha a szülőknek nincs ettől eltérő szándéka, a kötelező felvételt biztosító körzetes iskola a gyermeket hivatalból felveszi. Az iskolával való kapcsolatfelvételre a telefonos, elektronikus megkeresést javasoljuk, az adategyeztetés az **elektronikus KRÉTA-rendszeren keresztül történik 2020. május 21-éig.** A KRÉTA-rendszer működéséről az iskolák adnak tájékoztatást. Ha az elektronikus adategyeztetésre semmiképp sem nyílik lehetőség, a rendkívüli helyzetben a 2020/2021-es tanév kezdetekor a megfelelő dokumentumok bemutatására személyesen is sor kerülhet a körzetes iskolában.

A körzettel nem rendelkező általános iskola az oda jelentkezők részére a beiratkozást **2020. április 6-április 24. között tartja**. Az általános iskola a szándéknyilatkozatok alapján folyamatosan – a veszélyhelyzet által megkövetelt egészségügyi szempontokra figyelemmel – elkészíti a beiratkozások időpontjára vonatkozó beosztást, amelyről a szülőt haladéktalanul tájékoztatja. Ezt a KRÉTA-val rendelkező intézmények a KRÉTA segítségével bonyolítják le.

A körzettel nem rendelkező általános iskola a gyermek felvételéről legkésőbb **2020. április 27-ig dönt**, és erről írásban értesíti a gyermeket nevelő szülőt és az érintett gyermek kötelező felvételét biztosító általános iskola vezetőjét.

Ha kötelező felvételt biztosító, körzettel rendelkező általános iskola a felvételi kötelezettsége teljesítése után további felvételi kérelmeket is teljesíteni tud, a jelentkezők szülei **április 28 és május 15. között** az intézmény elektronikus KRÉTA-felületén adhatják le ilyen irányú kérelmeiket. A kötelező felvételt biztosító általános iskola a körzetébe nem tartozó gyermekek felvételére vonatkozóan 2020. május 21-ig dönt, és erről írásban értesíti a gyermeket nevelő szülőt és az érintett gyermek kötelező felvételét biztosító általános iskola vezetőjét.

Horváth Dóra

Művelődési ház hírek

HÚSVÉT ünnepe és a népszokások – másként, mint eddig megéltük

Legjelentősebb tavaszi ünnepünket is felülírja a koronavírus.

Sajnos nem tehetjük azt, amit eddig tettünk ezeken a napokon. Természetesen nem mindenki hódolt a népszokásoknak, de a hívő, keresztény emberek biztosan elmentek a templomba a gyülekezettel együtt ünnepelni, és/vagy kimentek a természetbe kirándulni a szeretteikkel, szűkebb vagy bővebb családjukkal. Most ezt is online tehetjük meg annak érdekében, hogy egészségünket megőrizzük és vigyázzunk azokra, akik számunkra a legkedvesebbek. Nem megyünk a mamához, vagy gyermekeinkhez, hanem OTTHON LESZÜNK és lélekben ünnepelünk.

Mit is ünneplünk húsvétkor?

Húsvétkor ünnepli a kereszténység Jézus Krisztus feltámadását. A húsvét a legrégibb keresztény ünnep és egyúttal a legjelentősebb is az egyházi év ünnepeinek sorában.

A húsvét ünnepét megelőző vasárnap, virágvasárnapon arról emlékezik meg az egyház, hogy Krisztus pálmaágakat lengető tömeg éljenzése közepette vonult be Jeruzsálembe.

A nagycsütörtök (zöldcsütörtök) Krisztusnak az Olajfák-hegyén történt elfogatását idézi emlékezetünkbe.

Nagypéntek Krisztus Pilátus általi halálra ítélésének, megostorozásának és kereszthalálának a napja.

Nagyszombat este körmenetekkel emlékezik meg a keresztény világ arról, hogy Jézus - amint azt előre megmondta - harmadnap, azaz húsvétvasárnap hajnalán feltámadt halottaiból.

A húsvét mozgó ünnep, melynek időpontját 325-ben a niceai zsinat a tavaszi napéjegyenlőséget (márc. 21.) követő holdtölte utáni első vasárnapban állapította meg. Így a húsvét március 22-e és április 25-e közötti időre eshet. Hazánkban az 1092-ben tartott szabolcsi zsinat szerint akkoriban négy napig tartottak húsvétot, majd a nagyszombati zsinat 1611-ben három napra, XIV. Kelemen pápa 1771-ben pedig két napra csökkentette.

A tél végét, a tavasz közeledtét a virágvasárnap jelzi, mely a húsvét előtt egy héttel van. A húsvét előtti utolsó vasárnap kettős jelentőséggel bír: az egyházi máig tart, a világit már csak újraélesztve találjuk. Virágvasárnap ünnepli az egyház Jézusnak szamáron való diadalmas jeruzsálemi bevonulását: sokan a nép közül ruhájukat terítették az útra, mások ágakat törtek a fákról, s eléje szórták. A körmenet népe a falakon kívül gyülekezett. Itt történt a pálmaszentelés. Azokban az országokban, amelyekben a pálmafa nem honos, azt a tavasszal korán bimbózó ágak – fűzfa, rekettye – helyettesítették, mint nálunk a barka. Ezért a szertartást nálunk barkaszentelésnek is nevezik. A szentelt barkához – éppúgy, mint a pálmaághoz – számtalan hiedelem fűződött.

Virágvasárnaphoz két jellegzetes leányszokás kapcsolódott.

Hazánkban virágvasárnapi szokás volt a kiszehajtás. Virágvasárnap a lányok egy szalmabábut menyecskeruhába öltöztettek, majd végigvitték a falun, aztán levetkőztették, a szalmát pedig a vízbe dobták vagy elégették. A szalmabábut kisze, kiszi, kiszőce, villő elnevezéssel illették. A bábu a különböző magyarázatok szerint a tél, a böjt, a betegség megszemélyesítője lehetett.

A kiszehajtás után a villőzés következett. A lányok feldíszített, villőnek nevezett fűzfaágakkal sorra járták a falut. A villőág a tél kivitelét, illetve a tavasz behozatalát jelképezi.

A nagycsütörtök a keresztény hagyomány szerint az utolsó vacsora napja, amikor Jézus búcsút vett tanítványaitól és felkészült az áldozatra. Az esti szentmisében a glória után a harangok megszólalnak, de azután elnémulnak, s helyüket a fakereplők foglalják el. E némaság a Krisztus kínszenvedésekor elnémult apostolok félelmét és a gyászt jelképezi. Mondják, elhallgatnak a harangok, „a harangok Rómába mennek”, s legközelebb csak nagyszombaton szólalnak meg újra.

A gyerekek kereplőkkel hívták össze az embereket, és munkájukért adományt gyűjtöttek. A kereplés szokásában felfedezhető a gonoszűző zajcsapás ősi szertartásának nyomai. Zajkeltéssel járó szokás volt az ún. „pilátusverés”. Ennek a lényege, hogy a nagyhét egyik napján, szerdán, csütörtökön vagy pénteken a gyermekek a templomban nagy lármát csaptak, verték a padokat, egyes helyeken a templom ajtaja előtt felhalmozott ládákat, padokat.

Nagycsütörtököt zöldcsütörtöknek is nevezték, sokfelé friss sóskát, spenótot, vagy éppen csalánt főztek, s az a hiedelem járta, hogy így jobb lesz a termés.

Nagypéntek a keresztény felekezetek szerint a húsvét előtti péntek. Ezen a napon emlékeznek meg Jézus Krisztus kereszthaláláról.

Nagypénteken tilos húst enni. Az ilyenkor szokásos étrend a rántott leves, a tészta, az ecetes-hagymás hal, vagy éppen a tojásos, tejes ételek. Tipikus böjti ebéd a bableves és mákos tészta is. A böjti tilalom nem terjedt ki azonban a pálinkaivásra. Ezen időszakra is több hiedelem esik. Nagypénteken nem sütnek kenyeret, sőt a tüzet sem gyújtják be, mert a kenyér kővé válik. A pénteki napot általában szerencsétlennek vélték, a nagypénteket pedig különösen, mert a keresztény egyházban ez Jézus megfeszítésének emléknapja. Többnyire tiltották az állattartással kapcsolatos munkákat, mert úgy tartják, hogy akkor megbetegednének, vagy nem lesznek szerencsések. Voltak azonban olyan állattartással kapcsolatos műveletek, melyeknek éppen nagypéntek volt a hagyományos ideje, például a farkalásnak és herélésnek, a jószágok bélyegzésének a századforduló körül Hajdúböszörményben, Debrecenben, Nádudvaron, Balmazújvárosban. Máshol ilyenkor hajtották ki ünnepélyesen a disznócsordát. A földművelésben ugyancsak jellemző a tiltás, de annak ellenkezője is.

Időjárással kapcsolatos jóslások is kapcsolódnak ehhez a naphoz. Eső esetén jó tavaszt jósolnak, de ha nagypénteken szép az idő, akkor üszkös, rossz termés lesz. A víz különösen jelentős volt ezen a napon, tisztító erővel bírt. Úgy tartják, aki nagypénteken napfelkelte előtt megfürdik, azon nem fog a betegség. Ezt a mosdást nemcsak betegség ellen tartották jónak, hanem szépségvarázslónak is. A nagypénteki jószágfürösztés is sokfelé ismert volt, szintén egészségvarázsló célzattal.

A tisztasággal volt kapcsolatos a féregűzés is, melynek nagyszombat volt az ideje. Reggel, mikor először szólaltak meg a harangok, a gazdasszony kiabált, miközben söpörte a ház falát: „Kígyók, békák távozzatok!” Volt, ahol a fazekakat összeütögetve még nagy zajt is csaptak. Az asszonyok ilyenkor szorgalmasan takarítanak, meszelnek, hogy húsvétra tisztaság és rend legyen, mert később, ha a kinti munkák elindulnak, már nem lesz idejük erre. A húsvéti nagytakarítás a mai napig gyakorolt szokás.

Nagyszombat a húsvéti örömünnep kezdete. Este kezdődik az ünnep a tűzszenteléssel amely a VIII. századból eredő pogány szertartás, ezt követi a keresztvíz-szentelés. A nagyszombati szertartás keretében jönnek vissza a harangok Rómából.

Az ősegyházban a nagyhét három utolsó napján Krisztus halálának emlékezetére eloltották a gyertyákat és csak a föltámadás ünnepére gyújtották meg újra. A katolikusoknál a nagyszombat liturgiájában az új tűz meggyújtása Krisztus sziklasírból való föltámadásának, maga az új tűz a feltámadott élet jelképe. A germánok isteneik tiszteletére tavaszi tüzet gyújtottak, hogy elégessék a tél, sötétség, pusztulás démonait, és így földjeiknek termékenységét biztosítsák.

Húsvét

A húsvéti ünnep neve különböző nyelveken más és más. Közös eredete azonban, a húsvét héber neve, a pészah. A szó kikerülést, elkerülést jelent. Eredetileg a keresztény és a zsidó ünnep egybe is esett. A níceai zsinat i. sz. 325-ben szabályozta a keresztény ünnepek rendjét, ekkor vált el a két ünnep ideje. A kereszténység egyik legnagyobb ünnepe, e napon ünnepli Krisztus feltámadását. Húsvétkor ér véget a 40 napig tartó böjt (nagyböjt), a hústól való tartózkodás, innen származik az ünnep magyar elnevezése is. Húsvét az egyházi év mozgó ünnepeinek is középpontja. Ezt a napot előzi meg hét héttel farsang vasárnapja és követi ötven nap múlva a pünkösd.

A húsvét napjainkban a keresztények legfontosabb ünnepe, de a valláson kívül is a tavaszvárás, a tavasz eljövetelének ünnepe is. A Biblia szerint Jézus – pénteki keresztre feszítése után – a harmadik napon, vasárnap feltámadt. Kereszthalálával nem szabadította meg a világot a szenvedéstől, de megváltotta minden ember bűnét, feltámadásával pedig győzelmet aratott a halál felett. A húsvét egybeesik a tavaszi napéjegyenlőség idején tartott termékenységi ünnepekkel is, amelynek elemei a feltámadás, az újjászületés.

Sokszínű hagyomány kapcsolódik ehhez a naphoz is. Akárcsak más nagy ünnepen, ilyenkor nem főztek, a trágyát nem hordták ki az istállóból, nem söpörtek, varrni sem volt szabad. Húsvétvasárnap és -hétfőn a böjti tilalom után már ismét lehetett táncolni. A húsvéti szertartásokhoz tartozott már a 10. század óta az ételszentelés Húsvétvasárnap jellegzetes ételeket ettek és esznek ma is országszerte. A húsvéti sonkát, kalácsot, tojást, sőt még a bort is, amit a katolikus hívők szentelni visznek a templomba.

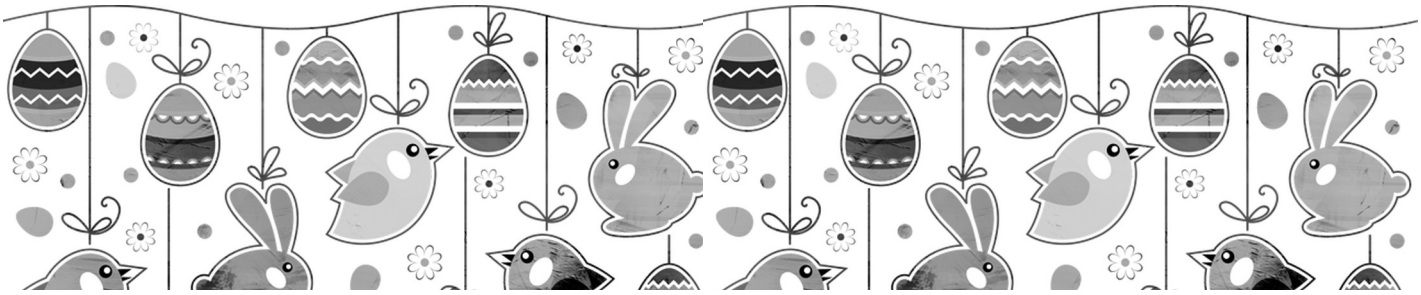
Nagyszombatról vasárnapra virradó éjszakán szokás volt a Jézus-keresés, Isten-keresés, Szentsír-keresés népi ájtatossága. Húsvétvasárnapra virradóra történt a határjárás. A férfiak húsvét időszakában évente körüljárták a falu határát. E szokásnak egyházi külsőségei voltak, de célja a tavaszi vetések mágikus védelme volt és az, hogy a közösség fiatalabb tagjait megismertessék a határjelekkel. A határjárás alkalmával a legényeket félig földbe ásták vagy képletesen megvesszőzték, megcsapták, hogy halálukig emlékezzenek a határ nevezetes pontjára. E naphoz kapcsolódhatott a zöldág-járás is.

A zöldág-járás a tavaszt, a természet megújulását jelképező énekes játék. Elsősorban a lányok, esetleg a legények is kézfogással sorba álltak. A sor mindkét végén kaput tartottak zöld ággal a kezükben. A sor egyik vége átbújt a sor másik végén lévő kapu alatt, így mentek végig a falun. Húsvéthétfőn a Jézus sírját őrző katonák vízzel öntötték le a feltámadást felfedező, ujjongó asszonyokat, így akarták elhallgattatni őket.

Húsvét két legnépszerűbb szokása az öntözés és a tojásfestés. Országszerte húsvét hétfőn indulnak locsolkodni a legények. A víz tisztító, termékenységvarázsló erejébe vetett hit az alapja a húsvéti locsolásnak is. Valamikor vízbevető, vízbehányó hétfőnek nevezték húsvét hétfőjét, ami a locsolás egykori módjára utal, hiszen gyakran erőszakkal a kúthoz, vályúhoz hurcolták a lányokat, és vödörszám hordták rájuk a vizet. A szagos vízzel, kölnivel való locsolás és a locsolóversike újabb keletű szokás városon és falun egyaránt, a két világháború között vált fokozatosan általánossá. A locsolkodás szokása már szinte eltűnőben van, de ebben nem a koronavírus a ludas.

Boldog Húsvétot és Egészséget kívánok sok szeretettel mindenkinek! Vigyázzunk egymásra!

Nagyné Kovács Éva



Hencidától Boncidáig

Népmesemondó Verseny

Másodszor hirdette meg a Hagyományok Háza Hencidától Boncidáig… című, határokon és generációkon átívelő, felnőtteknek szóló népmesemondó versenyét, melyen a Nyársapáti Népdalkör egyik tagja, Tolnai Judit is részt vett és bronz minősítést ért el.

Úgy gondoltam, hogy erről mindenképpen tudósítani kell kedves olvasóinkat, de sajnos ebbe is beleszólt a koronavírus, vagyis személyesen nem tudtam Judittal beszélgetni, de megoldottuk online, vagyis elküldtem a kérdéseimet, amire szívesen válaszolt.

Honnan jött az ötlet, hogy részt veszel a népmesemondó versenyen?

Január 17-19-ig Örkényben a Nyársapáti Népdalkör tagjaival az Aranypáva Népzenei Mesterkurzuson vettünk részt, ahol Somogy és Zala megye dallamkincseiből kaptunk ízelítőt. A képzés ideje alatt sokat énekeltünk, táncoltunk, és természetesen sokat beszélgettünk. A beszélgetések során mindenki mesélt arról, hogy kinek milyen formában van jelen a népzene, népművészet az életében, a munkájában. Így került szóba a népmesemondás is.

Utána néztem a neten és akkor találtam rá a Hagyományok Háza népmesemondó verseny felhívására.

Hol rendezték meg a versenyt?

A népmesemondó verseny elődöntői három helyszínen, Székesfehérváron, Jászberényben és Tatabányán kerültek lebonyolításra. A versenyen három kategóriában lehetett indulni. Én március 7-én Jászberényben, a pedagógus mesemondó kategóriában vettem részt a versenyen, ahol bronz minősítést értem el.

Milyen mesét választottál, illetve nehéz volt a meseválasztás? Segített valaki a felkészülésben?

A magyar népmesék kincsestára nagyon színes és változatos. Sokan talán nem tudják, de a népmeséket felnőttek mesélték egymásnak a saját maguk szórakoztatására, a gyerekeknek való mesélés csak később került elő. A tündérmesétől kezdve a tréfás, a falucsúfoló, a felnőtteknek szóló mesékig minden megtalálható népmeséink között. Mindenféleképpen olyan mesét kerestem, ami akár azonnal gyerekeknek is mesélhető. Mivel Nyársapáton is van Elek Apó kútja, és az óvodánk is Benedek Elekről van elnevezve, gondoltam tőle választok mesét. Így esett a választásom Benedek Elek: A mindent járó malmocska című meséjére.

A népmesemondó versenyre az egyik magyar szakos kolléganőm (Ceglédi Református Általános Iskola és Óvoda) segített a felkészülésben. Magyar műveltségi területem is van, de mégis jó volt meghallgatni a kolléganő tanácsait, ötleteit, azt, hogy mire figyeljek oda. Mert akármilyen hihetetlen, de a mesemondást is tanulni kell és erre a versenyen lettem figyelmes.

Hogyan, illetve hol lehet a mesemondást tanulni?

Bármennyire könnyűnek tűnhet a mesemondás, bizony ezt is lehet tanulni. Ma már több intézmény, szervezet, csoport van, ahol hivatásos mesemondóktól lehet tanulni. (Ilyen például a Hagyományok Háza: www.hagyomanyokhaza.hu, a Pompás Napok: https://pompasnapok.blog.hu/, illetve a Meseszó Egyesület: http://www.meseszo.hu/)

A jó mesemondó nemcsak elmondja a mesét, hanem el is varázsolja a közönségét, legyen az akár fiatal, akár idős.

Mondtad, hogy bronz minősítést értél el. Milyen fokozatok voltak a versenyen?

Igen, bronz minősítést értem el, melynek én nagyon örülök. Ez a verseny ráébresztett arra, hogy a mesemondást is kell, és érdemes tanulni. Ezen a versenyen bronz, ezüst és arany minősítést lehetett elérni.

A mesemondóknál a legmagasabb minősítés a „mese fa”, ez a mesemondás csúcsa. Aki idáig eljut, az valóban nagy mesélő.

Aki a Hencidától Boncidáig népmesemondó versenyen arany minősítést ért el, az a Hetedhét Hatvan népmesemondó fesztiválon az eredeti kiírás szerint június 4-7-ig, de ez a koronavírusra való tekintettel átkerült másik időpontra, 2020. szeptember 10-13-ig megrendezésre kerülő országos rendezvényen megmérettetheti magát, de a többi mesemondót is szívesen látják.

Nagyon örülök, hogy már az első megmérettetésen minősítést szereztél. Gratulálok, és jó lenne, ha mielőbb mi is hallhatnánk tőled ezt a mesét. Sajnos erre csak azután kerülhet sor, amikor ismét megnyithatja kapuját a könyvtár az olvasók előtt. Addig is jó egészséget és sok jó könyvet, otthoni olvasást és szép meséket kívánok Neked, illetve Nyársapát lakóinak.

Köszönöm az interjút és még egyszer gratulálok!

Nagyné Kovács Éva

ONLINE PRÓBÁK

Mindenki tudomásul veszi a világban, az országban kialakult helyzetet a koronavírus kapcsán, így mi népdalkörösek is.
A Nyársapáti Népdalkör tagjai továbbra is nagyon lelkesen énekelnek, gyakorolnak otthon. Próbáikat most ők is a digitális eszközök alkalmazásával online tartják meg csütörtökönként 17-18 óráig. Ezzel is biztatva és erősítve egymást, hogy igen is mindent meg lehet csinálni, csak akarni kell.
Arra kérem az olvasókat, hogy tartsák be az intézkedéseket, amiket saját és társaink védelmében hoztak. Bízom benne hamarosan vége lesz ennek a járványnak és újra együtt lehetünk.

Tolnai Judit

KÖLTÉSZET NAPJA 2020

„A Múzsa kint áll előttünk az utcán. Engedjük be a házunkba. És ne csak ezen a napon. Az év mindegyik napján.” (Somlyó György)
1964 óta József Attila születésének napján, azaz április 11-én ünnepeljük a magyar költészet napját. József Attila egy hányatott sorsú ember, és egy meg nem értett költő volt - csakúgy, mint a saját korukat meghaladó nagyjaink, művészek, tudósok. Így aztán nem is sejthette, hogy születésének napja később a magyar irodalom ünnepévé válik majd.
Április 11-én minden évben országszerte kulturális programok, irodalmi rendezvények, kiállítások, versenyek, író- és költőtalálkozók, könyvbemutatók várják az érdeklődőket.
2020-ban a naptárban is különleges helyre került a költészet napja, ugyanis közrefogja Nagypéntek és Húsvét vasárnapja, vagyis a kereszténység egyik legnagyobb ünnepe.
Sajnos ez évben a versünnepeket meghiúsította a Koronavírus, így itt Nyársapáton is csak az újság lapjain beszélünk róla, így ünnepelünk.
József Attila (1905-1937) – életrajzi mérföldkövek (32 évet élt!)
– Április 11-én született Budapesten,– apja, József Áron, szappanfőző munkás; édesanyja, Pőcze Borbála, mosónő
– A családfő 1908. július 1-jén eltűnt; családja úgy tudta, hogy kivándorolt Amerikába, valójában Romániába ment, ahol újraházasodott. A három gyermekével (Jolán, Eta, Attila) magára hagyott asszony napszámos munkát vállalt, úri házakhoz járt mosni, vasalni, takarítani, mégsem tudta gyermekeit eltartani. 1910 tavaszán Etus és Attila az Országos Gyermekvédő Liga jóvoltából Öcsödre került, ahonnan 1912-ben jöhettek vissza Budapestre.
– A Ferencvárosban szegény proletársorban éltek. Édesanyja rákban meghalt, ezután fia egész életét végigkíséri a fájdalom.
– József Attila 1914 első felében kísérelt meg először öngyilkosságot: lúgkővel akarta magát megmérgezni, de tévedésből keményítőt ivott.
– Az árván maradt testvérek nővérük, Jolán és férje, az ügyvéd Makai Ödön Lovag utcai lakásába költöztek. 1920 júniusától nagykorúságáig Makai Ödön lett József Attila gyámja.
– 1920-ban gyámja beíratta a makói magyar királyi állami főgimnáziumba, itt indult költői pályája.
– 1922 decemberében megjelenik első önálló verseskötete, a Szépség koldusa (1922). A tizenhét éves diák nem akármilyen indulást tudhat magáénak: a Szépség koldusához Juhász Gyula írt előszót, az ifjú szerzőt „Isten kegyelméből való költő”-ként ajánlva az olvasók figyelmébe.
– 1923-ban a Nyugat is közölte verseit.
– 1924-ben a szegedi egyetem magyar-francia szakára iratkozott be, innen azonban Tiszta szívvel című verséért eltanácsolták.
– 1936-ban A Szép Szó egyik szerkesztője lett.
– Nagyon fáj (1936) című kötete sem hozta meg a várt elismerést.
– Élete 1937. december 3-án a szárszói állomáson tragikus körülmények között ért véget, tehervonat kerekei alá vetette magát.
-1938-ban posztumusz Baumgarten-díjat kapott. Méltó elismerése is csak ekkor kezdődött. 1948-ban életművét Kossuth-díjjal tüntették ki.
Rövid élete alatt olyan versekkel ajándékozta meg a magyarságot és az egész világot, mely párját ritkítja. Ezek közül álljon itt néhány. A gyerekek által is ismert Altató; Az, amelyért „megkövezték”, a Tiszta szívvel. Szerelmes versei közül az Óda a világirodalom legszebb versei közé tartozik. (Ebből a gyönyörű műből Tóth Tibor is idézett a nőnapi ünnepségen.)

ALTATÓ

Lehunyja kék szemét az ég,
lehunyja sok szemét a ház,
dunna alatt alszik a rét –
aludj el szépen, kis Balázs.

Lábára lehajtja fejét,
alszik a bogár, a darázs,
velealszik a zümmögés –
aludj el szépen, kis Balázs.

A villamos is aluszik,
- s mig szendereg a robogás –
álmában csönget egy picit –
aludj el szépen, kis Balázs.

Alszik a széken a kabát,
szunnyadozik a szakadás,
máma már nem hasad tovább –
aludj el szépen, kis Balázs.

Szundít a lapda, meg a sip,
az erdő, a kirándulás,

a jó cukor is aluszik –
aludj el szépen, kis Balázs.

A távolságot, mint üveg
golyót, megkapod, óriás
leszel, csak hunyd le kis szemed, -
aludj el szépen, kis Balázs.

Tüzoltó leszel s katona!
Vadakat terelő juhász!
Látod, elalszik anyuka. –
Aludj el szépen, kis Balázs.
1935. február 2.

Tiszta szívvel

Nincsen apám, se anyám,
se istenem, se hazám,
se bölcsőm, se szemfedőm,
se csókom, se szeretőm.

Harmadnapja nem eszek,
se sokat, se keveset.
Húsz esztendőm hatalom,
húsz esztendőm eladom.

Hogyha nem kell senkinek,
hát az ördög veszi meg.
Tiszta szívvel betörök,
ha kell, embert is ölök.

Elfognak és felkötnek,
áldott földdel elfödnek
s halált hozó fű terem
gyönyörűszép szívemen.
1925. március

ÓDA
(részlet)

Itt ülök csillámló sziklafalon.
Az ifju nyár
könnyű szellője, mint egy kedves
vacsora melege, száll.
Szoktatom szívemet a csendhez.
Nem oly nehéz –
idesereglik, ami tovatűnt,
a fej lehajlik és lecsüng a kéz.
Nézem a hegyek sörényét –
homlokod fényét
villantja minden levél.
Az úton senki, senki,
látom, hogy meglebbenti
szoknyád a szél.
És a törékeny lombok alatt
látom előrebiccenni hajad,
megrezzenni lágy emlőidet és
- amint elfut a Szinva-patak –
ím újra látom, hogy fakad
a kerek fehér köveken,
fogaidon a tündér nevetés.
Óh mennyire szeretlek téged,
ki szóra bírtad egyaránt
a szív legmélyebb üregeiben
cseleit szövő, fondor magányt
s a mindenséget.
Ki mint vízesés önnön robajától,
elválsz tőlem és halkan futsz tova,
míg én, életem csúcsai közt, a távol
közelében, zengem, sikoltom,
verődve földön és égbolton,
hogy szeretlek, te édes mostoha!
Szeretlek, mint anyját a gyermek,
mint mélyüket a hallgatag vermek,
szeretlek, mint a fényt a termek,
mint lángot a lélek, test a nyugalmat!
Szeretlek, mint élni szeretnek
halandók, amíg meg nem halnak.
Minden mosolyod, mozdulatod,
szavad,
őrzöm, mint hulló tárgyakat a föld.
Elmémbe, mint a fémbe a savak,
ösztöneimmel belemartalak,
te kedves, szép alak,
lényed ott minden lényeget kitölt.
A pillanatok zörögve elvonulnak,
de te némán ülsz fülemben.
Csillagok gyúlnak és lehullnak,
de te megálltál szememben.
Ízed, miként a barlangban a csend,
számban kihűlve leng
s a vizes poháron kezed,
rajta a finom erezet,
föl-földereng.
Óh, hát miféle anyag vagyok én,
hogy pillantásod metsz és alakít?
Miféle lélek és miféle fény
s ámulatra méltó tünemény,
hogy bejárhatom a semmiség ködén
termékeny tested lankás tájait?
S mint megnyílt értelembe az ige,
alászállhatok rejtelmeibe!...
Mint alvadt vérdarabok,
úgy hullnak eléd
ezek a szavak.
A lét dadog,
csak a törvény a tiszta beszéd.
De szorgos szerveim, kik újjászülnek
napról napra, már fölkészülnek,
hogy elnémuljanak.
De addig mind kiált –
Kit két ezer millió embernek
sokaságából kiszemelnek,
te egyetlen, te lágy
bölcső, erős sír, eleven ágy,
fogadj magadba!...
Milyen magas e hajnali ég!
Seregek csillognak érceiben.
Bántja szemem a nagy fényesség.
El vagyok veszve, azt hiszem.
Hallom, amint fölöttem csattog,
ver a szivem.

Mellékdal

Visz a vonat, megyek utánad,
talán ma még meg is talállak,
talán kihűl e lángoló arc,
talán csendesen meg is szólalsz:
Csobog a langyos víz, fürödj meg!
Ime a kendő, törülközz meg!
Sül a hús, enyhítse étvágyad!
Ahol én fekszem, az az ágyad.
1933. június

Az óvodások az idén is készültek, szerették volna kitenni a hirdető táblákra kedvenc verseiket, melyekkel csatlakoznak a költészet napja megünnepléséhez, de ezt is felülírta a vírus. Remélem, hogy kedvet kaptak a versek megismeréséhez, az olvasáshoz. A járvány lecsengése után várunk mindenkit nagy szeretettel a könyvtárban, ahol nagyon sok könyvből válogathat gyermek és felnőtt egyaránt.

Addig is vigyázzanak az egészségükre!

Nagyné Kovács Éva

Áldott húsvéti ünnepeket kívánunk minden kedves nyársapáti lakosnak!

Művelődési ház dolgozói és a szerkesztőség tagjai

A koronavírusról kicsit hosszabban

Kedves Olvasó, kérlek ne haragudj rám, hogy kicsit hosszabban, bővebben járom köre ezt a szokatlan helyzetet, amibe kerültünk, amibe került a civilizált emberiség; és azért se haragudj, hogy néha ide-oda cikázik a gondolatom, de annyi minden eszembe jut, annyi mindent szeretnék írni a témában. Ebben a számban Trianonról és az évkörről nem írok, hiszen minden figyelmünk a vírus körül forog.

1. Ne aggódj, mondják a bölcsek és semmi esetre ne félj, mert ez erősen gyengíti az immunrendszert! Kézmosásról, önkéntes karanténról, iskola bezárásról stb. nagyon helyes, hogy beszélnek, megy a tudatos felvilágosítás. De ezen kívül én még szeretnék másról is írni, talán a legfontosabbról, az elme, a tudat állapotáról a test-lélek-szellem harmóniájáról. Az influenza mentális oka egyfajta válasz a tömeges negativitásra, a negatív hitrendszerekre, a médiából ömlő negatív híráradatra, a statisztikákba vetett feltétlen hitre. Ebben a kusza és kiszámíthatatlan világban, amikor már szinte követhetetlen a dolgok egy része, a SZERETET KERESI AZ ÚTJÁT, utat akar törni, a szeretet keres TÉGED. A szeretetleckéket az élet nagyon tisztán, szívbe markolóan, néha gerincvelőig ható őszinteséggel teríti elénk. Minden kornak megvan a maga kihívása, a maga lehetősége, hogy valamit közösségi szinten is együtt tudjunk átélni. TÜKRÖT KAPTUNK! A mi korunk a látszatközösség, a nagy külső és belső távolságok kora, a képernyő mögül ítélkező, okoskodó emberek kora, ahol a valóság gyakran az izoláció, az egyedüllét, a depresszió és a magány. EZT KAPTUK VISSZA! Ezzel az elzártsággal, egyedülléttel, karanténnal kell szembenéznünk. így kopogtat most a szeretet. Ezen az elzártságon keresztül kell majd valahogy ajtót nyissunk, hogy később eljussunk megint egymáshoz. Most időt és lehetőséget kaptunk, hogy végig gondoljuk, szembenézzünk és levetkőzzük a képmutatás élettelen nyomait, miért késlekedtünk meghallgatni egymást, miért nem figyeltünk környezetünkre, hogy miért tagadtuk meg és hunytunk szemet afelett, amin sosem lett volna szabad. Magunk lelki és fizikai elzártságán kell átvergődjük magunkat szó szerint, hogy újra megtaláljon a szeretet. Hogy milyen lesz ez a szeretet? A következő hetek, hónapok döntik el. De ne gondolja senki, hogy erről az adatok, hírek, számok fognak szólni, hírt adni, beszélni. A most kopogtató szeretetről a BELSŐ CSEND és a NYUGALMAD fog szólni. Amikor az elméd elér a szívedig és igaziból megtalálod önmagadat, a belső önvalódat. Jól nyisd ki az „ajtódat”, hogy megtaláljon ez a belső békével teli szeretet.
2. A témával kapcsolatban megnéztem Késmárki László test-lélek szótárát, hogy mit ír az influenzáról. Alapvetően először a légutakat betegíti meg, ezért erre kell nagyon vigyázni; a stressz, fáradtság, cukorbetegség, az immunrendszer meggyengülése mind-mind elősegíti kialakulását. Lelki oka: a felületesöröm, vállalt nélkülözés, elfojtott teljesítményszorongás. Mentális oka: emlékezetzavar, ártó szándék sejtés, önkompromittálás, hiteszegettség. Kozmikus oka: önámítás, kozmikus értéktelenségérzés. Járvány mindig akkor van, ha tömeges konfliktust szenvednek az emberek. Sajnos nálunk is a választások előtt és után hihetetlenül megerősödtek a politikai konfliktusok. Nagyon sok politikus gátlástalanná vált, és maga a média is. Ez átszivárog az emberek lelkébe, és mindenki ideges, feszült, konfliktusos lesz. A pénz és a hatalomvágy úgy látszik, minden emberi tisztességet, méltóságot áthág. Milyen jó lenne, ha ez a betegséghelyzet elsöpörne minden orbán- és gyurcsányfóbiát, és a lényegre figyelnénk. Minél többen maradjunk életben, és minél több ember legyen boldog. Kérem az olvasókat, hogy a ne nézzék a tv-ben a híreket folyamatosan (legfeljebb napi egyszer), mert tele van negatív, ártó, félelmet keltő, beteges üzenetekkel. És most az új medicinához, a BIOLOGIKÁHOZ veszem az utamat.
3. A biologika új orvosi eljárás szerint minden elváltozást a gondolatainkkal, érzelmeinkkel hozunk létre. A tünetek a jobb és balkezeseknél mind eltérőek lehetnek pl.: a balkezes férfiaknál és jobbkezes nőknél a gégefő a veszély legfőbb helye, jobbkezes férfiaknál és a balkezes nőknél a torok és a hörgők, de csak akkor, ha féltjük magunkat, szeretteinket és pánikolunk. Mert minden sejtsorvadásnak vagy sejt szaporodásnak, amiből a betegség kiteljesedik, negatív érzelmeink az okozói. Tehát valójában nem a koronavírus betegít meg (hiszen milliárdnyi vírussal és baktériummal élünk együtt), hanem a félelem és aggodalom a koronavírustól. Tudom ez teljesen új megközelítése a problémának. természetesen maradjunk otthon, a mostani helyzet alkalmas befelé fordulásra, lehetőleg pozitív érzésekkel foglalkozzunk, játsszunk szeretteinkkel a családban, olvassunk érdekes könyveket, ha van kiskertünk kertészkedjünk, vagy imádkozzunk, meditáljunk. A szintetikus gyógyszerek mértéktelen szedése, beteges fertőtlenítésnél fontosabb talán a derű, a béke, a jövőbe vetett hit, a szeretet, a test-lélek-szellem harmóniájára való törekvés. Mit mond az immunrendszerről a biologika? Az immunrendszer nem egy jó hadsereg, amely harcol a rossz vírusok és baktériumok ellen. Ez egy ÖSSSZETETT KOMMUNIKÁCIÓS RENDSZER. Az immunrendszer mindig azt teszi, amit a több millió éves természeti törvény megszab számára. A lényeg: ne legyen traumás konfliktusod, ne félj, ne legyenek negatív érzéseid (pl. birtokféltési konfliktus, nem tetszik valami, nem szeretném ezt látni, hallani stb.) mert akkor az influenzát is könnyebben megkaphatod.
4. Fiatal koromban sokat tanultam az asztrológiáról. Decemberben kíváncsi voltam, hogy milyen évünk lesz a 2020-as, mit üzennek a „csillagok”. A youtube-n megnéztem, Kalló Jenő országos szakember prognózisát ebben a témában. Ő kiemelte, hogy a március-, áprilisban, valamint októberben nagy baj lehet, hiszen a csillagok állása feltűnően hasonló, mint az I. Világháború kirobbanásakor (a Szaturnusz-Plúto-Mars együtt állása sok bajt sejtetett). A szakember akkor konkrét dolgokat nem említett, de én sokat gondolkoztam, hogy mi lehet az a probléma, mely az egész Föld lakosságát érinti. Ma megértettem, valóban HÁBORÚZUNK A VÍRUSSAL.
5. Természetes, hogy minden Kedves Olvasóban megfogalmazódik egy tömör, praktikus kérés, hogy

a sok hókuszpókusz után (ami valójában csak annak tűnik) írjál már valamit, mivel kezeled magad, mit lehet megelőzésként tenni. Saját praktikáimról írok, kérem a Kedves Olvasót, ne mosolyogjon rajta, inkább szemezgessen belőle, ha valami hitelesnek tűnik. – Először is legyen egy normális, betartható napirendünk, ne engedjük közelünkbe a depressziót. Immunerősítésnek a legjobb a mozgás a szabad levegőn (udvaron), naponta legalább 3000 mg C-vitaminszedése, plusz D vitamin. A természetes vitaminforrások fogyasztása talán még fontosabb (gyümölcsök, zöldségek, csipkebogyó langyos vízbe áztatva). Valamint ajánlatos a hideg-meleg vizes zuhanyozás váltakozása, mert a nyirokrendszer ez nagyon aktivizálja. Hasznos ezüst-kolloidot, Doterra olajcseppeket beszerezni, valamint Tőgykrémmel bekenni (az utóbbi állatgyógyszertárba kapható). Mivel kínai gyógyászattal is foglalkozom egy speciális géppel kezelem magam, de a pontokat lehet kézzel is nyomogatni, aktiválni pl.: vastagbél 4-es, a tüdő 7-es és 11-es, a húgyhólyag 20-as és a gyomor 36-os pontokat naponta aktiálom. Az interneten megnézhető ezek pontos helyei a testen. Érdemes reggel hajkefével a fejbőrt 2-3 percig „átmasszírozni", reggel és este fülünket lentről felfelé és vissza többször alaposan átmasszírozni. Aki tud meditálni, vagy agykontrollozni, vagy nagyon mélyen, szívből imádkozni, az mindennél többet ér. A gyógyteák is hatásosak lehetnek. Az interneten Gyuribácsi szakszerűen segít a választásban. A kertünkben kibújó zsenge gyermekláncfű leveleket majd a virágokat érdemes letépni, megmosni és nyersen elfogyasztani, mert a legtöbb C-vitamin ebben található. Van mágnesterápiás készülékem, gyakran használom. Kiváló még a bioptron lámpa, és infralámpa a felső légutak kezelésére. Gyakran a légutak gyulladását a sav-bázis egyensúly felbillenése is okozhatja. Ha sok a savad, bázisport, szódabikarbónát, diétát alkalmazhatsz. 15 percenként igyál langyos vizet, valamint száraz levegőben párologtatni és szellőztetni ajánlatos. Akinek van béres csepp, lehet használni. A fokhagyma és vöröshagyma és néhány szem édeskömény mag rágása kiváló baktérium és vírusölő. Nagyon ajánlom a propolisz cseppet vagy tablettát is. Én hiszek a számmisztikában is. Hiszem, hogy a számoknak kisugárzó, harmonizáló szerepe van. Ezért a következő számokat naponta többször elismétlem és ágyam mellett egy papíron felírtam. Influenza: 4814212, koronavírus elhárítása: 4986489, C-vitamin: 4141255, Fertőző betegségek elhárítása: 54211427, tüdőgyulladás: 4814489, légúti megbetegedés: 5823214, nyugalom, belső egyensúly: 5823214. Mivel talpmasszázzsal is foglalkozom, az ilyenkor érintett területeket masszírozom. Késmárki László Kézdoktor c. könyve útmutatásai alapján egy pici bottal nyomkodom a kezem megadott pontjait, hiszen nem csak a talpon, a fülben, az arcon vannak a test teljes leképeződései, hanem a kézen is. Csodálatos és hatásos kéz- és ujjtartások segítenek a megelőzésben. Ha nem felejtem el, akkor a meridián torna is segít az energiáimat feltölteni.

6. Kedves Olvasók! Akinek van internet hozzáférése, szeretettel ajánlanám, hogy mindenképpen nézze meg Dr. Herczeg Andrea gyógyszerész videóját https://www.youtube.com/watch?v=Ib8Hlg3v_24&fbclid=IwAR3j-WdMKM2uPMSXqledXRVcs5go5g8XmTVyt4em5owii1kdxjbUSm32iIA Akinek nincs elérhetősége, szíves figyelmébe ajánlom az alábbi összefoglalót az előadásból. Szinte minden megváltozott most hirtelen körülöttünk. Ami alapvetően hiányzik: egy biztos pont. Ez lehet egy biztos információ, hogyan tovább, életcél, a Jóisten, (most nem politizálok) a megválasztott, felelősséggel irányító kormányunk és miniszterelnökünk. Azt mindenkinek tudni kell, hogy a tudomány nagyon keveset tud a vírusokról, valójában csak hatásmechanizmusát figyelhetjük meg. Az első jele a vírusos betegségnek a lázmenet. A felső légúti nyálkahártyánál, ha gyulladás van MAGAS LÁZ VAN, AKÁR NAPOKIG is. A láz a testnek az a koordinált folyamata, hogy a szervezet helyreállítsa magát, ehhez hő kell. A megújuláshoz szükséges a gyors magas hő (láz). A lázat nem szabadna csökkenteni, csupán kísérni, figyelni kell. A láz mélysége, milyensége attól függ, hogy milyen alkatúak vagyunk, mennyire vagyunk kimerülve és milyen konfliktushelyzeteket viszünk magunkkal, milyen az érzés- és gondolatvilágunk. Ha nagy trauma ért nemrég, akkor előfordulhat ödémásodás is, erre komolyan oda kell figyelni. Nehéz elhinnünk, hogy a vírus ellen egyetlen eszköz van, az pedig a testünk, amely csodálatos, amely betegség után képes megújítani, újra felépíteni magát. Téves az az információ, hogy a paracetamol képes megelőzni ezt a bajt. Magas láz esetén ágynyugalom és türelem kell, mindent ennek az állapotnak rendeljünk alá. Lázat csak akkor kell csökkenteni, ha a test végtelenül ki van merülve, nincs energia a sok régi baj, betegség miatt, ekkor nincs energia a test újraépítésére sem. Ha vérhígítót szed valaki, akkor a lázcsillapítónál is körültekintően kell eljárni. Sokan áldozatos munkával dolgoznak, hogy gyógyítsanak, a legfontosabb dolgokhoz hozzájuthassunk. HÁLA, DICSŐSÉG NEKIK! A félelem, a bizonytalanság óriási, de mégis az a lényeg, hogy ne legyen túlzó, mert az káros, most tudatosnak, nyugodtnak és bölcsnek kell lenni mindenkinek. Biztatás kell magunknak és másoknak! Ma most leginkább mi tudunk tenni magunkért, másokért. Ez a lényeg, nem minden félelmet gerjesztő tv műsor, vita, arrogancia, kritika. A jövő hetek alapja, hogy miben találja meg valaki a biztonságát. Kedves Idősek! Tudjuk nem azért bóklásznak sokszor az utcán, mert át akarják hágni a szabályokat, hanem a régi, megszokott, biztonságos kapcsolatokat, fogódzókat keresik. Az internet kiváló lehetőségeket nyújt, persze nem mindenkinek. Most üzeneteket kell adni az időseknek, hogy van kire számítaniuk (családtagokra, fiatalabb szomszédokra, önkormányzatra, fiatal kollégákra stb.) Az időseket kérjük, írják össze a régi emlékeket a mostani elzártságban, és ha sok értékes emlék formálódik meg papíron, ígérem, a járvány után valamilyen formában kiadjuk, hogy unokáink a régi világból tudjanak táplálkozni, hiszen nekik ez egy igazi mese. Verseket is lehet írni. A szülők vannak a legnehezebb helyzetben, hiszen gyerekeik felé, idős szüleik és saját maguk felé is vannak feladataik Így rengeteg konfliktushelyzetben lehet részük. Vigyázzanak magukra, hogy nehogy ők betegedjenek meg legelőször. A gondokat tetézi, hogy mi lesz a megélhetéssel, munkával, mi lesz a gyerekekkel. Szinte megoldhatatlan problémáknak látszanak. Ne pánikoljanak! Mindig van jövő. Inkább gyűjtsék össze azokat a lehetőségeket, tapasztalásokat, hogy a nehéz helyzeteiket eddig milyen praktikákkal, hogyan élték

túl. EZT A TUDÁST KELL MOST FELHASZNÁLNI! Zseniális konfliktusmegoldó technikái vannak minden embernek, aki él. Hiszen ennek köszönheti fennmaradását. Most az elcsendesedés időszaka jön. A legkevésbé az anyagi helyzete fogja megmenteni az embereket. Inkább maga az emberlétünk. Fel tudjuk-e mutatni azt a kreatív teremtőerőt, amit pozitív gondolkodásnak nevezünk, pl. nem fosztom ki a boltot, gyógyszertárat, hogy maradjon másnak is. Ezt az emberi belső kincset fel lehet most mutatni. Biztos vagyok benne, hogy lesz holnap és jövő. Előtte eljön majd a helyreállítási szakasz. Rengeteg új csodás folyamattal, testileg, szellemileg, lelkileg én külön várom, hogy politikailag is. Hogy rájövünk, hogy a demokrácia nem csak vita, nem gátlástalanság, aljasság és hatalomvágy. Látnunk kell, hogy a nemzetek védik magukat és nem az Európai Unió. Remélem az eddigi centrális, globális irány meg fog fordulni. Ha sok lesz a beteg, az azt jelzi majd, hogy a testek gőzerővel dolgoznak a felépülésben. Ha ez nem jelent sok embernek megoldhatatlan konfliktust, akkor ez a baj gyorsan kifut. Ellenkező esetben itt marad köztünk sokáig. Ezért fontos magunkat, másokat biztatni, lesz holnap, lesz jövő! A mikroorganizmus értése, tudásának átadása a célom, hogy ne féljen senki, mert azzal rontja a helyzetét. De ne is legyen felelőtlen, könnyelmű. Öntsünk egymásba erőt, hitet, hogy minden szervezet megoldja ezt a helyzetet. NYÁRSAPÁTIAK ERŐSEK VAGYUNK, NEM FÉLÜNK, ÉS VIGYÁZUNK EGYMÁSRA! Most lehetőleg senki ne diétázzon! A gyakori kézfertőtlenítés tönkre teheti az elsődleges védőrendszerünket, a bőrünket, inkább bármilyen kesztyűt használjunk és egyszerű szappant. Sokat pihenjünk, aludjunk, LEHETŐLEG NE MENJÜNK SEHOVÁ, MARADJUNK OTTHON! A gyógyszerekről egészségügyi eljárásokról azért nem írtam semmit, mert az orvosok és az egészségügyi dolgozók kompetenciája.

MINDEN KEDVES OLVASÓNAK TUDATOSODÁST, NYUGALMAT, EGÉSZSÉGET ÉS ÁLDOTT HÚSVÉTI ÜNNEPEKET KÍVÁNUNK!

Őszinte tisztelettel:
Nagy Erzsébet és Tóth Tibor

Gyereksarok

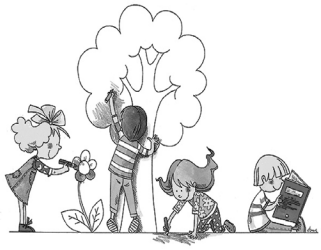
Kedves Gyerekek!

A szerkesztőség tagjai nektek is szeretnének kedveskedni, ezért arra gondoltunk, hogy minden számban lenne 1-2 játékos „feladat”, melyet minden hónapban közzétennénk a Hírmondó hasábjain.

Fogadjátok ezeket tőlünk sok szeretettel!

Pontösszekötő szabály:

Növekvő sorrendben kell a számok melletti pontokat összekötni egy folytonos vonallal.



ANYAKÖNYVI HÍREK

Született:

Ujszászi Ferenc és Fődi Rita Nyársapát, Mogyorós d. 2. szám alatti lakosok DÁVID nevű gyermekük 2020. március 6-án.

Horváth Krisztián és Mátyás Melinda Nyársapát, Második d. 7. szám alatti lakosok MARCELL JÓZSEF nevű gyermekük 2020. március 17-én.

Sófalvi Zoltán és Gáspár Tünde Nyársapát, Ugyeri út 27. szám alatti lakosok DORINA TÜNDE nevű gyermekük 2020. március 18-án.

Pozsár István és Hanga Noémi Vivien Nyársapát, József Attila út 42. szám alatti lakosok LORA nevű gyermekük 2020. március 26-án.

Köszöntjük az újszülötteket!

Házasságot kötött:

Kovács Ambrus Péter és Kiss Elizabet Nyársapát, Iskola utca 16. szám alatti lakosok 2020. március 20-án.

Gratulálunk!

Meghalt:

Petrik Rudolfné (szül.: Öhler Ilona) Nyársapát, Rákóczi u. 6. szám alatti lakos 2020. február 26-án, 71 éves volt.

Jaszanovics Istvánné (szül.: Öhler Rozália) Nyársapát, Viola utca 27. szám alatti lakos 2020. március 8-án, 75 éves volt.

Hencz József Nyársapát, Darab d. 1. szám alatti lakos 2020. március 10-én, 56 éves volt.

Barna Zoltán Attiláné (szül.: Buzás Krisztina) Nyársapát, Rákóczi u. 19. szám alatti lakos 2020. március 14-én, 41 éves volt.

Emléküket őrizzük!

HIRDETÉSEK

HALASIÉK TÜZIFA KFT.

Vékony akác 3.400.- Ft/q
Vastag akác 3.600.- Ft /q
Hasított vastag akác 3.800.- Ft/q
Nyárfa 2.000.- Ft /q
Tölgy, bükk, gyertyán gurigázva 3.200.- Ft/q,
hasítva 3.400 Ft/q
Az árak a házhozszállítás díját tartalmazzák.
Érd.: 06-20-260-7365

Eladó megkímélt, jó állapotban lévő 4 ütemű rotációs kapa.
Érdeklődni: 70/362-1864-es telefonszámon lehet.

Villanybojlere mikor volt tisztítva? Ha 3 évnél régebben, keressen! Ugyanitt 50, 120, 200 literes felújított készülékek eladók!
Tel.: 06/30 375-9483, 06/53 350-302

Családi házak hidegburkolását és kisebb vakolások és betonozások kivitelezését vállalom. Sághy Vilmos
Tel.: 70-633-5642

4 személyes plüss rekamié 2 fotellal eladó.
Érd.: 53-389-054

Eladó a József Attila út 48. szám alatt lévő 1495 m2-es vízzel, villannyal, csatornával ellátott telek.
Érd.: 70/416-01-78, 53-389-096

Nyársapáton Hatodik dűlőben bekerített tanya eladó! Víz, villany van!
Érdeklődni: 06-53-715-672

Zártkert eladó Nyársapáton a Bokros dűlőben. 2877 m2 alapterületen, 2 kúttal, árammal.
Érdeklődni: 06/70/669-8992

Eladó Csemő Dávid d. 11. szám alatti lakóingatlan, bekerített kerttel. **Érdeklődni** a fenti címen. Herczeg Benőné

Anikó Fodrászat

Fodrászat:
hétfő-szerda-péntek: *délután*
kedd-csütörtök-szombat: *délelőtt*
Bejelentkezés a fodrászüzletben valamint a 06-20-485-2913, 53-389-106 telefonszámon.

Megújult kozmetika óriási akciókkal!
Rita körömépítés, pillaépítés, kozmetika, lábápolás, pedikűr, masszázs.
Bejelentkezés a fodrászüzletben, valamint a 06-70-576-6859-es telefonszámon.

SZÜCS GRÁNIT
2200 MONOR, Ceglédi út 74.
2700 CEGLÉD, Puskaporos u. 36.
6000 KECSKEMÉT, Ceglédi út 100.
Információ: 06 30 431 5858

szucsgranit@gmail.com
www.granitsirko.hu

SZISZI TURI

Megnyitottunk!

Posta utca 38.

Nyitva tartás		
	DE.	DU.
hétfő	zárva	
kedd	8^{00}-11^{00}	13^{00}-16^{30}
szerda	8^{00}-11^{00}	13^{00}-16^{30}
csütörtök	8^{00}-11^{00}	13^{00}-16^{30}
péntek	8^{00}-11^{00}	13^{00}-16^{30}
szombat	8^{00}-11^{00}	
vasárnap	zárva	

Női, férfi, gyermek ruházat széles választékban.

Folyamatosan megújuló árukészlettel.

Várjuk kedves vásárlóinkat!

Nyársapáton a falu szélén kétszobás családi ház, 20 m2-es gazdasági épülettel, 3 hektár földdel ELADÓ.
Érdeklődni Szikszai Józsefnél a 20/511-6864-es számon lehet.

Cegléden a Nagykátai úthoz közel 1,5 ha szántóföld eladó.
Érd.: 06/30361-22-05

Gépi árok ásás! Földmunka, tereprendezés, kerítés, házalap kiszedését, fatuskó kiásását, kiemelést, közmű árkok, valamint vízóra akna, medence és kerti tó helyének elkészítését vállaljuk. 5500 Ft/óra + áfa
Elérhetőség: 06/70 340 86 46

Eladó Nyársapát külterületén frekventált helyen állattenyésztésre alkalmas lakótanya (90 m2), melléképületekkel. 2 ha fiatal termőgyümölcsössel és 3 ha kitűnő szántóval, gazdasági felszereléssel.
Ipari árammal és 2 db 45 méteres fúrt kúttal.
Érd.: 06/30 5651298

---

20 db 6 m-es vas öntözőcső eladó!
Érdeklődni 18:00 után a 70/380-0219-es számon lehet!

Nyílászárók, ajtók, ablakok bontása és beépítése. Igény esetén visszajavítását is vállalom. Választható kiegészítők: redőny, szúnyogháló.
Tel.: 0630/4692435

Sok szeretettel várunk mindenkit vasárnap 11 órától a Diadalmas Keresztény Gyülekezetbe karizmatikus istentiszteletre.
Nyársapát, Szövetkezeti u. 14.
Szolgál: Kovács Zoltán
Elérhetőség: 06/20 390 41 70

NYÁRSAPÁTI HÚSBOLT AJÁNLATA

- hagyományos pácolású sonkák
- töltött húsok
- fűszerezett töltött káposztahús
- kocsonya hús
- saját készítésű füstölt kolbászok, szalámik
- sertés húsok
- házi hurka, kolbász
- szalonna félék
- tepertő, pörc
- fagyasztott baromfi félék
- kolbászhús, formázott sonka
- kolbász készítés igény szerint
- minden héten más-más akció

Szeretettel várom Tisztelt Vásárlóimat!

NYÁRSAPÁTI HÍRMONDÓ

KIADJA: Nyársapát Községi Önkormányzat

FELELŐS KIADÓ: Kis Miklós polgármester

FŐSZERKESZTŐ: Kiss Andrea

SZERKESZTŐBIZOTTSÁG: Dombovári-Godó Zsuzsanna, Kiss Andrea, Nagyné Kovács Éva

FOTÓK: Kiss Andrea, Makó András, Varga Irén

E-MAIL: polgarmester@nyarsapat.hu

A 151. SZÁMTÓL KEZDŐDŐEN A HÍRMONDÓ TELJES SZÖVEGE AZ INTERNETEN IS OLVASHATÓ: www.nyarsapat.hu címen.

CÍM: 2712 Nyársapát, Arany J. u. 11.

NYILVÁNTARTÁSI SZÁM: B/PHF/1171/P/1993.

KÉSZÜLT:

APÁTI NYOMDA
2700 Cegléd, Csatorna u. 8.

700 példányban megjelenő INGYENES tájékoztató kiadvány!

2003 februárjától terjeszti a MAGYAR POSTA